

## ARCANGUES



L'équipe de l'Ehpad dans le nouveau jardin Izarrak (avec F.Harivongs et P.Echeverria). PHOTO BELXA

# Izarrak, un nouveau jardin thérapeutique

Un jardin thérapeutique a été créé à l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) d'Adarpea d'Arcangues, dirigé par Frédérique Harivongs.

Inauguré mercredi dernier en présence de tout le personnel aidant, du maire d'Arcangues, Philippe Echeverria, et, bien entendu, de tous les résidents, l'espace protégé nommé Izarrak (les étoiles, en basque) a été pensé comme une « prolongation de l'espace de déambulation, avec un parcours de psychomotricité ».

Des jardinières, composées de plantes annuelles et d'herbes aromatiques plantées à hauteur d'homme, sont posées partout dans le jardin, qui est également flanqué de multiples parterres de plantes vivaces.

« Cet aménagement floral a été possible grâce à un projet mené par l'équipe d'Izarrak, accompagné par les familles et le savoir-faire des moniteurs et des pensionnaires de l'Esat Gure Nahía d'Arbonne », a précisé la directrice dans son discours, avant d'ajouter que « l'admission en unité protégée ne rime pas avec enfermement à l'Ehpad d'Adarpea ! »

### Un projet distingué

Point d'enfermement, donc, mais plutôt un espace protégé dans un établissement moderne (il a été créé en 2014), qui consacre 15 lits sur 65 à des patients atteints de troubles du comportement inhérents à l'évolution de la maladie d'Alzheimer, ou de tourments apparentés.

L'objectif initial est celui de l'apaisement des troubles anxieux des résidents, qui pourront, dans ce jardin, « retrouver des gestes familiers », comme ceux du jardinage, du binage ou encore de l'arrosage et de la création de bouquets... Le jardin sera entretenu par le personnel accompagnant et les résidents.

Petite touche d'originalité : deux poules et un chat, nommé Moka, font partie intégrante de la vie des résidents de l'Ehpad situé au centre d'Arcangues.

Il est à noter que le projet de jardin thérapeutique ici réalisé a été retenu pour être présenté à Paris en décembre 2017 au Congrès National des unités de soins, d'évaluation et de prise en charge d'Alzheimer.

Belxa